



PREVALENCE ET FACTEURS ASSOCIES AU SURPOIDS CHEZ LES FEMMES DU MARCHÉ DANTOKPA AU BENIN EN 2018

ALASSANI A¹, MAMA CISSE I¹, DOVONOU AC¹, GOUNONGBE F¹, WANVOEGBE A², GNINKOUN J², AVOSSEVOU A², GANDAHO P¹

1-Département de Médecine et Spécialités Médicales, Faculté de Médecine, Université de Parakou, Bénin

2-Département de Médecine et Spécialités Médicales, Faculté des Sciences de la Santé, Université d'Abomey-Calavi, Bénin

Auteur correspondant : ALASSANI Adébayo, Médecin interniste, Assistant Chef de Clinique, Faculté de Médecine, Université de Parakou, Tel : 0022995848436, Email : adebayoalassani@gmail.com

RESUME

Introduction : Les maladies cardio-vasculaires (MCV) représentent la première cause de mortalité dans le monde. Le surpoids et l'obésité figurent parmi les facteurs favorisant les MCV. La présente étude a pour objectif d'étudier la prévalence et les facteurs associés au surpoids chez les femmes du marché Dantokpa. **Méthode d'étude** : Il s'agit d'une enquête transversale à visée descriptive et analytique chez les femmes vendeuses du marché Dantokpa. La variable dépendante est le surpoids apprécié par un indice de masse corporelle $\geq 25 \text{ kg/m}^2$. L'analyse des données a été faite par le logiciel Epi data 3.1 **Résultats** : Au total, 268 femmes ont été incluses dans l'étude. La moyenne d'âge était $40,6 \text{ ans} \pm 12,13$. La prévalence du surpoids chez les femmes vendeuses du marché Dantokpa qui est de **75,29%** ; les facteurs associés au surpoids chez les femmes du marché Dantokpa sont en analyse multivariée sont : l'âge de plus de 40 ans, femmes mariées, la non satisfaction de sa corpulence, le désir de perte de poids et tour de taille élevé. **Conclusion** : Au Bénin, on retrouve le surpoids chez bon nombre de femmes de toute situation sociale, économique et d'âge. Les femmes vendeuses du marché Dantokpa n'en font pas exception. Il est important donc pour lutter contre ce fléau de prendre en compte les facteurs associés.

Mots clés : Surpoids, prévalence, facteurs associés, Dantokpa, Bénin

SUMMARY

Prevalence and factors associated with overweight among women in the Dantokpa market in Benin in 2018

Introduction: Cardiovascular disease (CVD) is the leading cause of death worldwide. Overweight and obesity are among the factors favoring CVD. The purpose of this study is to investigate the prevalence and factors associated with being overweight in women in the Dantokpa market. **Study method**: This is a cross-sectional, descriptive and analytical survey of women vendors in the Dantokpa market. The dependent variable is overweight, assessed by a body mass index $\geq 25 \text{ kg/m}^2$. Data analysis was done by Epi data 3.1 software. **Results**: A total of 268 women were included in the study. The mean age was $40.6 \text{ years} \pm 12.13$. The prevalence of overweight among women vendors of the Dantokpa market which is **75.29%**; the factors associated with overweight among women in the Dantokpa market are in multivariate analysis are: the age of over 40, married women, not satisfied with their body size, the desire for weight loss and high waist circumference.

Conclusion: In Benin, we find overweight in a good number of women of all social, economic and age situations. Women vendors in the Dantokpa market are no exception. It is therefore important to combat this scourge to eradicate the associated factors.

Keywords: Overweight, prevalence, associated factors, Dantokpa, Benin

INTRODUCTION

Le surpoids qui constitue une accumulation corporelle anormale ou excessive de la graisse constitue un problème de santé publique aussi bien dans les pays développés et les pays en développement alors que ces derniers sont encore confrontés au problème de la dénutrition et de pathologies infectieuses [1,2]. Il s'agit d'une pathologie dont la prévalence est en pleine croissance dans le monde. En effet selon les estimations de l'Organisation Mondiale de la Santé, 1,9 milliard d'adultes sont en surpoids soit environ 39% de la population adulte [3]. En Afrique, le surpoids augmente dans toutes les régions mais accentué dans l'Afrique du Nord et

l'Afrique du Sud. Si aucune disposition n'est prise pour sa prévention, sa prévalence va atteindre 50 % de la population à l'horizon 2015 [4]. Le surpoids est associé à plusieurs comorbidités notamment les maladies cardiovasculaires, l'hypertension artérielle, le diabète de type 2, les affections respiratoires chroniques, les dyslipidémies, certains cancers, les ostéoartrites, les dermatoses et le syndrome d'apnée du sommeil [5,6]. Selon Prabina et coll, le surpoids est la cause de 44% de diabète de type 2, 23% des infarctus du myocarde et entre 7 et 41% des cancers [7]. Il peut source de problèmes psychosociaux tels que une mauvaise

estime de soi, la dépression, l'anxiété et la stigmatisation [8,9]. Chez les femmes en plus de ces comorbidités le surpoids peut engendrer une infertilité, les problèmes périnataux et une obésité chez l'enfant plus tard [10]. Ces différentes comorbidités du surpoids font de lui la cinquième cause de décès au monde avec plus de 2,8 million de décès par an [11]. C'est une des principales causes de décès prématurés chez les sujets de moins de 65 ans [12,13].

Les facteurs favorisant le surpoids incluent l'alimentation inadéquate, la consommation de l'alcool et le tabac, l'urbanisation, l'inactivité physique et la génétique [5]. A ces facteurs favorisant s'ajoutent chez les femmes l'usage des contraceptifs [14]. Au Bénin, le surpoids suit la même tendance que le reste de l'Afrique avec une prévalence qui est quasi constante passant de 37,05% en 2008 [15] à 37,5% en 2015 [16] et est plus élevée chez les femmes. Ceci a motivé la présente étude qui s'est intéressée aux femmes du marché Dantokpa qui de part leur activité interviennent de la croissance économique mais sont plus exposées au surpoids du fait de la sédentarité.

CADRE ET METHODES D'ETUDE

Cadre d'étude : l'étude s'est déroulée dans le marché de Dantokpa, le plus grand marché du Bénin situé dans le département du Littoral.

Type et période d'étude : il s'est agi d'une étude transversale descriptive et analytique couvrant la période allant du 21 juillet 2018 au 21 septembre 2018.

Population d'étude : elle est constituée des femmes vendeuses du marché dantokpa, âgées d'au moins 18 ans et ayant donné leur consentement à participer à l'étude. Les femmes incapables de répondre, gestantes et ayant des œdèmes n'ont pas été incluses dans l'étude.

Echantillonnage : la taille de l'échantillon a été calculée par la formule de Schwartz avec un minimum de 243 femmes à recruter. Un recensement exhaustif des femmes a été fait à cet effet.

Variables : la variable dépendante étudiée est le surpoids. Il a été défini pour un indice de masse corporelle $\geq 25 \text{ kg/m}^2$. Les femmes ayant un surpoids ont bénéficié d'une prise en charge incluant l'alimentation équilibrée et l'activité physique.

Les variables indépendantes ont concerné les données sociodémographiques et le mode de

vie. Les femmes pratiquant moins de 30 mn de marche rapide par jour 5 fois par semaine ont été considérées comme en inactivité physique. Un tour de taille supérieur ou égal à 80 cm est considéré comme élevé. Le seuil de l'hypertension artérielle (HTA) est de 140 mm Hg pour la systolique et ou 90 mm Hg pour la diastolique ou femme connue et traitée comme tel. La pression artérielle a été prise après 10 minutes de repas et en position couchée.

Technique et outil de collecte de données : la collecte des données a été faite par l'entrevue face à face et la prise de la tension et des données anthropométriques. Une fiche de collecte de données et les autres outils appropriés ont été utilisés.

Traitement et analyse des données : les données ont été saisies à l'aide du logiciel EPI-DATA version 3.1 après vérification de chaque fiche, elles ont été analysées à l'aide des logiciels EPIINFO version 7 et STATA 11. Une p value inférieure à 0,05 a été considérée comme significative.

Aspects éthiques : la confidentialité des données est respectée lors de l'enquête. Après avoir expliqué aux femmes le but du travail, elles étaient libres de participer ou de ne pas participer à l'enquête et qu'une fois qu'elles ont accepté, elles étaient en droit de se désister après. L'anonymat est requis sur les fiches d'enquête. L'autorisation des responsables du centre est aussi obtenue.

RESULTATS

Au total 255 femmes ont été incluses dans l'étude. La moyenne d'âge est $40,6 \pm 12,13$ ans avec des extrêmes de 18 et 84 ans. Les femmes âgées de moins de 40 ans représentent 71,76% de la population d'étude. Une prédominance des femmes mariées (79,61 %), ayant au moins un enfant (91,37%), instruites (71,37 %), de niveau socio-économique bon (87,06 %), en inactivité physique (81,31 %) et ayant un tour de taille élevé (83,14%) a été observée.

Près de 2 femmes sur 3 (63,92%) ont au moins un parent obèse, 4 femmes sur 10 (40,78%) ont un gain récent de poids, la moitié (50,99 %) ne sont pas satisfaites de leur corpulence, 2 femmes sur 3 (66,07 %) sont hypertendues. Parmi les femmes, 192 étaient en surpoids soit une prévalence de 75,29% avec une moyenne de l'IMC à $29,80 \pm 8,09 \text{ kg/m}^2$ avec des extrêmes de 16,76 et de 62,43 kg/m^2 . **Tableau I**

Tableau I : Caractéristiques générales des femmes du marché Dantokpa enquêtées en 2018 (n=255)

	n	%
<40 ans	183	71,76
≥40 ans	72	28,24
Mariées	203	79,61
Célibataires	52	20,39
Pas d'enfant	22	8,63
Au moins 1 enfant	233	91,37
Non instruites	73	28,63
Instruites	182	71,37
Bas niveau socio-économique	33	12,94
Bon niveau socio-économique	222	87,06
Parents obèses	163	63,92
Parents non obèses	92	36,08
Inactivité physique	207	81,31
Actives	48	18,69
Gain pondéral	104	40,78
Poids stationnaire	84	32,94
Perte pondérale	67	26,27
Satisfaction de la corpulence	125	49,01
Non satisfaction de la corpulence	130	50,99
Tour de taille normal	43	16,86
Tour de taille élevé	212	83,14
Pas d'HTA	168	66,07
HTA	87	33,93
IMC<25 kg/m ²	63	24,71
IMC≥25 kg/m ²	192	75,29

En analyse univariée, les facteurs associés au surpoids chez les femmes du marché Dantokpa sont l'âge ≥ 40 ans, au moins un enfant, au moins un parent obèse, un gain récent de poids, la non satisfaction de sa corpulence et un tour de taille élevé. **Tableau II**

Tableau II : Facteurs associés au surpoids chez les femmes de Dantokpa en 2018 (Analyse univariée)

	Surpoids		p
	Oui (%)	Non (%)	
<40 ans	71,58	28,42	0,0023
≥40 ans	84,72	15,28	
Mariées	78,81	21,19	0,04
Célibataires	62,26	37,74	
Pas d'enfant	50	50	0,001
Au moins 1 enfant	78,01	21,99	
Non instruites	72,60	27,40	0,074
Instruites	76,92	23,08	
Bas niveau socio-économique	76,13	23,87	0,424
Bon niveau socio-économique	69,70	30,30	
Parents obèses	80,98	19,02	0,005
Parents non obèses	65,22	34,78	
Sédentaires	81,31	18,69	0,06
Actives	70,95	29,05	
Gain pondéral	89,42	10,56	<0,000
Poids stationnaire	66,67	33,33	
Perte pondérale	64,18	35,82	
Satisfaction de la corpulence	69,49	30,51	0,046
Non satisfaction de la corpulence	80,29	19,71	
Tour de taille normal	20,93	79,07	<0,000
Tour de taille élevé	86,32	13,68	
Pas d'HTA	72,73	17,27	0,156
HTA	81,01	18,99	

En analyse multivariée, les facteurs associés au surpoids chez les femmes du marché Dantokpa sont l'âge ≥ 40 ans, les mariées, un gain récent de poids, la non satisfaction de sa corpulence et un tour de taille élevé. **Tableau III**

Tableau III : Facteurs associés au surpoids chez les femmes de Dantokpa en 2018 (Analyse multivariée)

		Odds Ratio (IC à 95%)	P-value
Tour de Taille	Normal	1	
	Elevé	19,49 [6,62 ; 57,33]	< 0,01
Modification corporelle	Gain	1	
	Stationnaire	0,71 [0,44 ; 0,94]	
	Perte	0,29 [0,12 ; 0,72]	< 0,01
Tranches d'âge (en années)	18 - 39	1	
	≥ 40	4,16 [1,09 ; 15,90]	0,03
Situation matrimoniale	Célibataire	1	
	Mariée	2,18 [1,26 ; 5,38]	0,00
Satisfait de sa corpulence	Non	1	
	Oui	0,43 [0,04 ; 0,85]	0,03

DISCUSSION

La présente étude a permis d'étudier le surpoids chez les femmes du marché Dantokpa. Cette étude a permis de déterminer la prévalence du surpoids et à travers une analyse multivariée les facteurs associés au surpoids ont été identifiés. La prévalence du surpoids au sein de cette population est de 75,29%. Cette prévalence est très élevée et dépasse les chiffres nationaux en 2015 [16] où elle est de 37,5%. Cette différence pourrait s'expliquer par le fait que les femmes du marché Dantokpa mènent une activité les obligeant à rester sédentaires toute la journée. Ceci engendre une diminution de la dépense énergétique favorisant ainsi la prise du poids et donc le surpoids. Dans l'étude de Ondicho [17] au Kenya et celle de Syafiq [1] en Malaisie qui se sont intéressées au personnel de la santé, le surpoids est rapporté respectivement dans 65,7% et 55% faisant de cette profession un facteur de risque du surpoids. Des prévalences élevées ont été rapportées dans les études s'intéressant à la population générale et à certaines professions moins à risque. Dans l'étude de Ijoma [12] en population générale au Nigéria, le surpoids est observé chez 54,83% des femmes enquêtées. Des prévalences plus faibles de 20,66% et de 28,2% ont été rapportées respectivement par Al Kibria [10] et Darebo [5]. La prévalence élevée du surpoids observée au sein de la population d'étude nécessite des mesures ardues afin de lutter contre cette pathologie. Mais avant cette étape, il est important d'identifier les facteurs associés.

L'âge de plus de 40 ans est associé au surpoids chez les femmes de Dantokpa. Cette association a été également rapportée dans les études de Abdalla [11] et de Duante [18].

Les femmes mariées sont plus à risque de surpoids. Ceci confirme les résultats de Al Kibria [10] et de Dagne [4].

Un gain de poids récent est associé au surpoids. Cette association n'est pas surprenante car avec une alimentation inadéquate et la sédentarité, une prise de poids résultant de la balance énergétique négative est observée favorisant le surpoids.

La non satisfaction de sa corpulence est associée au surpoids. Cette association est aussi rapportée par Roy [9]. Ceci montre l'impact psychologique qu'engendre le surpoids. Le sujet non satisfait de leur corpulence peuvent développer l'anxiété ou la dépression.

Un tour de taille élevé est associé au surpoids. L'élévation du tour de taille est favorisée l'accumulation de la graisse au niveau de l'abdomen. Elle est plus délétère que l'obésité gynoïde car expose plus aux complications métaboliques et cardiovasculaires.

CONCLUSION

La prévalence du surpoids chez les femmes vendeuses du marché Dantokpa de Cotonou est élevée. L'identification des facteurs de risque du surpoids au marché Dantokpa de Cotonou donne une idée des femmes qui sont plus exposées. Les interventions d'éducation pour le changement de comportement visant les facteurs de risque peuvent contribuer à inverser la tendance actuelle observée chez les femmes de Dantokpa.

RÉFÉRENCES

- 1-Syafiq T, Siti NM, Norzaher I, Fairuz R, Noor AS, Shamsul AS. Prevalence and Factors Associated with Overweight and Obesity among Healthcare Workers in Pejabat Kesihatan Daerah Melaka Tengah. *International Journal of Public Health Research* 2019; 9(2): 1117-26
- 2-Muhammad I, Nasrullah K, Aftab AS, Irshad A. Overweight and Obesity Prevalence Pattern and Associated Risk Factors Among the People of Malakand Division, Khyber Pakhtunkhwa Pakistan. *Arabian Journal for Science and Engineering* 2018; 1(3): 1-11
- 3-Rajkamal R, Manikandan S, Jayakiruthiga S. Prevalence and factors associated with overweight and obesity among elderly people in a semi-urban area of Chennai. *Int J Community Med Public Health* 2018;5(9):3887-91
- 4-Dagne S, Gelaw YA. Factors associated with overweight and obesity among adults in northeast Ethiopia: a cross-sectional study *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy* 2019;12: 391-9
- 5-Darebo T, Mesfin A, Gebremedhin S. Prevalence and factors associated with overweight and obesity among adults in Hawassa city, southern Ethiopia: a community based cross-sectional study. *BMC Obesity* 2019;6(1): 1-8
- 6-Mahua C, Kaushik B. Central obesity and hypertension among rural adults of Paschim Medinipur, West Bengal, India. *Anthropological Review* 2019; 82(3): 239-52
- 7-Prabina B, Richa B, Dambar BK. Risk Factors Associated with Overweight and Obesity among Women of Reproductive Age Residing in Dharan Sub-Metropolitan City, Nepal. *HiJOST* 2018; 2:26-33
- 8-Houinato OA, Kpozehouen A, Hounkpatin B, Gbédji K, Robin H, Mizéhoun-Adissoda C and al. Prevalence and Factors Associated with Overweight and Obesity among Adolescents in Schools in Benin in 2016. *Open Journal of Epidemiology*, 2019, 9, 213-42
- 9-Roy T, Marogwe TM, Tshephang T, Titus MM, Patience E, Baemedi L et al. The prevalence and factors associated with overweight and obesity among University of Botswana students. *Cogent Medicine* 2017; 4:1, 1357249
- 10-Al Kibria GM, Swasey K, Hasan Z, Sharmeen A, Day B. Prevalence and factors associated with underweight, overweight and obesity among women of reproductive age in India. *Global Health Research and Policy* 2019; 4:24-35
- 11-Abdalla E, Abdalla H. Prevalence and possible risk factors associated with overweight and obesity among adults in mayo area in Khartoum state-Sudan. *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences* 2017; 6(5) : 175-85
- 12-Ijoma UN, Chime P, Onyekonwu C, Ezeala-Adikaibe BA, Orjioko C, Anyim OB et al. Factors Associated with Overweight and Obesity in an Urban Area of South East Nigeria. *Food and Nutrition Sciences*, 2019, 10, 735-9
- 13-Adetundji AE, Adeniran KA, Olomu SC. Socio-demographic factors associated with overweight and obesity among primary school children in semi-urban areas of mid-western Nigeria. *PloS one* 2019; 14(4): 1-14
- 14-Hong SA, Peltzer K, Lwin KT, Aung LS. The prevalence of underweight, overweight and obesity and their related socio-demographic and lifestyle factors among adult women in Myanmar, 2015-16. *PLoS ONE* 2018; 13(3): 1-13
- 15-STEPS 2008, République du Bénin
- 16-STEPS 2015, République du Bénin
- 17-Ondicho ZM, Omondi DO, Onyango AC. Prevalence and Socio-demographic Factors Associated with Overweight and Obesity among Healthcare Workers in Kisumu East Sub-County, Kenya. *American Journal of Medicine and Medical Sciences* 2016, 6(3): 66-72
- 18-Duante CA, Canag JL, Patalen CF, Austria RE, Acuin CC. Factors Associated with Overweight and Obesity among Adults 20.0 Years and Over: Results from the 2013 National Nutrition Survey, Philippines. *Philippine Journal of Science* 2019; 148 (1): 7-20