

**PREVALENCE DES DERMATOSES RENCONTREES DANS UNE ECOLE
PRIMAIRE PRIVEE A COTONOU.**



ATADOKPEDE F¹, ADEGBIDI H¹, BONOU B², HOUNSA E², KOUDOUKPO C³.,
AZON A⁴, YEDOMON H¹, F. do ANGO-PADONOU¹

1=Service de Dermatologie du Centre National Hospitalo-Universitaire de Cotonou.
BP 386 Cotonou

2=Centre Pédiatrique d'Akpakpa. 06BP 2534 Cotonou :

3=Service de Dermatologie. Centre Hospitalo-Universitaire de Parakou

4=Service de Médecine Interne du Centre National Hospitalo-Universitaire de Cotonou.
BP 386 Cotonou

Adresse e-mail : felixatadokpede@yahoo.fr

RESUME

Les maladies de peau sont très fréquentes chez les enfants en milieu scolaire. L'objectif de cette enquête est d'apprécier la prévalence des dermatoses en milieu scolaire urbain béninois.

Patients et méthode :

Une étude transversale a été menée au mois de janvier 2007 à l'Ecole Primaire les 'Neems' à Cotonou. L'enquête a concerné tous les écoliers du Cours d'Initiation au Cours élémentaire première année (CE1). Elle a eu lieu au cours de la visite médicale traditionnelle réalisée par deux pédiatres accrédités associés à un dermatologue pour la circonstance. Tous les diagnostics étaient retenus sur la base d'éléments cliniques.

Les données recueillies sont analysées avec EPIINFO version 2002 Le test exact de Fisher a été utilisé pour la comparaison des pourcentages.

Résultats

Deux cent soixante quatre (264) écoliers, d'âge moyen 7 ans ont été examinés. Le sex-ratio H/F était de 0,84. Huit dermatoses différentes représentant un total de 40 cas ont été notées à l'examen. soit une prévalence de 15,1%. Le prurigo atopique, la xérose et la dermatite atopique représentaient plus de 50% des cas (n=24), soit une prévalence de 9% pour les affections atopiques. Les pathologies infectieuses (n=11) étaient représentées par le pityriasis versicolor, les folliculites superficielles, la teigne et la verrue vulgaire. Leur prévalence était estimée à 4,1%. Il n'y a pas de différence entre les sexes sauf pour le pityriasis versicolor qui a montré une prédominance masculine nette (p=0,02).

Discussion

Cette étude descriptive transversale n'a concerné qu'un nombre limité d'écoliers, deux cent soixante-quatre comparativement à d'autres séries [1,2]. Les pathologies allergiques prédominaient sur l'ensemble des dermatoses constatées chez les enfants, représentant 50% des cas des dermatoses répertoriées.

Conclusion : Cette étude a révélé l'importance des manifestations liées au terrain atopique chez des jeunes écoliers en milieu urbain béninois

Mots-clés : terrain atopique, école, dermatose

Summary

Background: Skin diseases are common among primary school children. The objective of the study was to appreciate the prevalence of skin diseases in a primary school in Benin.

Method: A cross-sectional survey was performed among 264 school children of a private primary school, in Cotonou. Diagnostic of skin disease was based on a clinical aspect.

Results: Mean age 7 years. Sex-ratio: 0.84. The prevalence were: cutaneous atopic manifestations (9%), cutaneous infectious diseases 4.1%

Conclusion: Atopic cutaneous manifestations were more common than cutaneous infectious disease.

Key-words: atopic cutaneous manifestations, school, children

INTRODUCTION

Les maladies de peau sont très fréquentes chez les enfants en milieu scolaire. Une étude malienne [1] et une étude nigériane [2] conduite en zone rurale ont montré que les dermatoses les plus fréquentes sont d'origine infectieuse constituées par les pyodermites et la gale. D'autres études rapportent une prédominance des affections fongiques en parti-

culier des teignes [3]. Une hygiène corporelle et vestimentaire défectueuse ainsi qu'un niveau socio-économique bas sont avancés pour expliquer cette fréquence particulièrement dans les pays en voie de développement [1]. Ces facteurs favorisant les dermatoses infectieuses en zone rurale sont moins fréquents en milieu urbain. Une différence de revenus pourrait être une explication. Néanmoins, la pollu-

tion galopante dans les grandes villes africaines est à l'origine d'une prévalence élevée des affections allergiques et en particulier celles qui sont liées au terrain atopique. La ville de Cotonou, Bénin, fait partie des villes les plus polluées en Afrique de l'Ouest.

L'objectif de cette enquête est d'apprécier la prévalence des dermatoses en milieu scolaire urbain en mettant un accent particulier sur les manifestations en rapport avec le terrain atopique.

PATIENTS ET METHODE

Une étude transversale a été menée au mois de janvier 2007 à l'Ecole Primaire les 'Neems' à Cotonou. C'est une école catholique située au centre de la ville de Cotonou dans le quartier de Gbégamey. La population scolaire au cours de la rentrée 2007 est estimée à 702 écoliers du primaire et 25 enseignants. L'enquête a concerné tous les écoliers du Cours d'Initiation (CI), du Cours préparatoire (CP) et du Cours élémentaire première année (CE1). Les pédiatres devant examiner les élèves du Cours Moyen première et deuxième années n'étaient pas disponibles durant la période. L'enquête a eu lieu au cours de la visite médicale organisée chaque année au

profit des écoliers. Deux pédiatres accrédités réalisent chaque année cette visite pour le compte de l'école primaire privée les Neems. Pour la circonstance ils étaient associés à un dermatologue. Les enfants sont examinés par les pédiatres et en cas d'affections cutanées l'avis du dermatologue était demandé. Tous les diagnostics étaient retenus sur la base d'éléments cliniques. Un traitement médical était proposé systématiquement aux enfants atteints de dermatose. Un complément d'informations était obtenu des dossiers médicaux des écoliers tenus par l'infirmière de l'établissement qui a également participé à la visite médicale.

L'autorisation préalable de la Directrice d'Ecole et du Président de l'Association des parents d'élèves a été obtenue avant la réalisation de l'enquête.

Les variables étudiées sont l'âge, le sexe, la nature des maladies de peau rencontrées et leur fréquence, leur répartition par sexe et par âge.

Les données recueillies sur une fiche sont analysées avec EPIINFO version 2002. Un $p=0,05\%$ a été retenu pour la signification des résultats. Le test exact de Fischer a été utilisé pour la comparaison des pourcentages.

RESULTATS

Deux cent soixante quatre (264) écoliers ont été vus dans la période de l'étude représentant 37,60% de l'effectif total de l'école. L'âge moyen des enfants est de 7 ans. 143 filles et 121 garçons ont été examinés soit un sex-ratio H/F est de 0,84

Les maladies allergiques prédominaient dans les antécédents médicaux personnels retrouvés chez les 264 écoliers. Leur répartition figure dans le tableau I.

Tableau I : Répartition des antécédents personnels médicaux retrouvés chez 264 écoliers d'une école primaire urbaine à Cotonou.

Antécédents de maladie allergique	Nombre de cas
Rhinite allergique	10
Conjonctivite allergique	03
Dermatite atopique	02
Asthme allergique	01
Sinusite allergique	01
Sans antécédents connus	247

Les antécédents familiaux médicaux rapportés sont l'eczéma familial (n=01), l'asthme familial (n= 01), rhinite allergique (n=01).

Huit dermatoses différentes représentant un total de 40 cas ont été notées à l'examen, soit une prévalence de 15,1%. Certains écoliers présentaient plusieurs dermatoses à la fois.

Les manifestations cliniques dermatologiques de l'atopie, le prurigo, la xérose et l'eczéma représentaient plus de 50% des cas (n=24), soit une prévalence de 9%. Les pathologies infectieuses (n=11) n'étaient pas fréquentes, et étaient représentées par le pityriasis versicolor (n=05), les folliculites superficielles (n=04), la teigne (n=1) et la verrue vulgaire (n=1) Leur prévalence était estimée à 4,1%.

Le tableau II résume les dermatoses relevées chez les 264 écoliers.

Tableau II : Répartition des 40 cas de dermatoses rencontrées chez 264 enfants d'une école primaire urbaine à Cotonou.

Dermatoses	Nombre de cas
Prurigo atopique	11
Xérose cutanée	09
Pityriasis versicolor	05
Naevus mélanocytaire	05
Folliculites superficielles	04
Eczéma	04
Teigne	01
Verrue vulgaire	01
Total	40

Il n'y a pas de différence entre les sexes sauf pour le pityriasis versicolor qui a montré une prédominance masculine nette ($p=0,02$). La répartition des dermatoses en fonction du sexe est résumée dans le tableau III.

Tableau III : Répartition des dermatoses en fonction du sexe chez 264 écoliers d'une école primaire urbaine à Cotonou.

Dermatoses	Sexe		p
	Féminin	Masculin	
Prurigo de Besnier	09	02	$p=0,27$
Xérose cutanée	06	03	$p=0,55$
Folliculite superficielle	04	00	$p=0,22$
Naevus mélanocytaire	04	01	$p=0,52$
Eczéma vulgaire	02	02	$p=0,34$
Teigne	01	00	$p=0,70$
Pityriasis versicolor	01	04	$p=0,02$
Verrue vulgaire	01	00	$p=0,70$
Total	28	12	

87,5% des dermatoses étaient dénombrés chez les enfants ayant moins de 8 ans qui représentaient 92,8% des écoliers..

Le tableau IV résume la répartition des dermatoses selon l'âge chez 264 écoliers d'une école primaire privée à Cotonou.

Tableau IV : Répartition des dermatoses en fonction de l'âge chez 264 écoliers d'une école primaire privée à Cotonou.

Dermatoses	Age (ans)			Total
	≤6	6-7	≥ 8	
Prurigo de Besnier	01	07	03	11
Xérose cutanée	03	05	01	09
Folliculite superficielle	01	03	00	04
Naevus mélanocytaire	03	02	00	05
Eczéma vulgaire	03	00	01	04
Teigne	00	01	00	01
Pityriasis versicolor	01	04	00	05
Verrue vulgaire	00	01	00	01
Total	12	23	05	40

Certaines dermatoses comme le prurigo et la xérose cutanée étaient associées à des antécédents allergiques. C'est ainsi que 5 des cas de prurigo sur 11 avaient une rhinite allergique, que 2 cas de xérose avec comme antécédents soit une rhinite allergique soit une conjonctivite allergique.

Le tableau V résume la répartition des dermatoses en fonction des antécédents allergiques Chez 264 écoliers d'une école primaire privée à Cotonou.

Tableau V : Répartition de certaines dermatoses en fonction des antécédents allergiques chez 264 écoliers d'une école primaire privée à Cotonou.

Antécédents allergiques personnels	Dermatoses		
	Prurigo	Xérose	Eczéma
Rhinite allergique (n=10)	05	02	01
Asthme (n=1)	01	00	00
Conjonctivite allergique (n=3)	00	02	00

Les autres anomalies non dermatologiques constatées étaient la conjonctivite (n=03), la rhinite allergique (n=01), la rhinite purulente (n=01), la cyphoscoliose (n= 01).

DISCUSSIONS

Cette étude descriptive transversale n'a concerné qu'un nombre limité d'écoliers, deux cent soixante-quatre comparativement à d'autres séries [1,2], ce qui en limite les conclusions. Néanmoins elle a permis d'avoir une idée du profil épidémiologique de certaines dermatoses et particulièrement des manifestations du terrain atopique que l'on peut rencontrer en milieu scolaire urbain à Cotonou.

L'âge moyen des écoliers était de 7 ans comparable à celle de Ogunbiyi au Nigéria[2]. Les pathologies allergiques prédominaient sur l'ensemble des dermatoses constatées chez les enfants, représentant 50% des cas des dermatoses répertoriées. Cette situation contrastait avec les études de Ogunbiyi [2] de Mahé[1] et de Masawé[3] qui ont trouvé une prévalence nette des dermatoses infectieuses comme les pyodermites, les teignes, la gale et le pityriasis versicolor. Ceci pourrait s'expliquer par une différence entre les populations étudiées. Notre population est située en zone urbaine et dans une école privée catholique. L'étude de Ogunbiyi au Nigéria a concerné une école publique privée tandis que celles de Mahé[1] au Mali et de Masawé[3] en Tanzanie ont été effectuées en zones rurales.

Alors que Ogunbiyi[2] n'avait pas retrouvé de dermatite atopique dans sa série, le prurigo atopique et la xérose cutanée associée au terrain atopique représentaient 50% des dermatoses dénombrées chez les enfants dans notre étude. Cette prévalence des manifestations liées au terrain atopique chez les enfants des écoles primaires a déjà été signalée par d'autres auteurs [4]. La prévalence de la dermatite atopique chez les enfants nigériens de 6 à 7 ans dans l'étude de Faladé[4] était de

10,1%, sans différence entre les deux sexes. En Tanzanie[5] dans une étude réalisée en milieu rural, l'impétigo et l'eczéma étaient les affections les plus fréquentes chez les enfants de moins de 2 ans alors que les infections fongiques (teignes et dermatophytoses de la peau glabre) et la gale étaient retrouvées chez les enfants de 5 à 13 ans. Etudiant la desquamation du cuir chevelu chez les enfants d'âge prépubertaire, Williams et al[6], ont noté que la dermatite atopique et la dermatite séborrhéique étaient les principales causes de desquamation du cuir chevelu chez les enfants de 2 à 10 ans. Cette prévalence de la dermatite atopique et des manifestations du terrain atopique en général a été constatée également dans les pays du nord. Ainsi à Londres, la prévalence de la dermatite atopique était de 16,3% chez les enfants noirs des Caraïbes et de 4,7% chez les enfants noirs africains [7].

Certains auteurs insistent sur un impact du statut socio-économique sur la prévalence des dermatoses rencontrées chez les enfants en âge scolaire. Mais pour Satimia [8] le statut socio-économique des patients n'est pas corrélié au type de manifestation atopique mais à la sévérité de l'atopie. Les patients à niveau socio-économique bas sont ceux qui ont un nombre élevé de manifestations atopiques.

Nous n'avons pas réalisé d'explorations allergologiques chez nos jeunes écoliers pour rechercher des sensibilisations de contact, des pneumallergènes ou des trophallergènes. Dans une étude réalisée en milieu scolaire la prévalence de la positivité des tests épicutanés aux allergènes d'origine animale était plus élevée que celles des allergènes d'origine végétale ou fongique cependant, il n'y a pas de corrélation entre le type d'allergène et les manifestations atopiques [9].

CONCLUSION

Cette étude a révélé l'importance des manifestations liées au terrain atopique chez des jeunes écoliers en milieu urbain béninois. Elle devrait être complétée par une étude sur un échantillon plus grand afin d'appréhender l'ampleur des manifestations atopiques dans un environnement urbain béninois de plus en plus pollué.

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- 1- Mahé A, Prual A, Konaté M, Bobin P : Skin diseases of children in Mali: a public health problem. *Trans R Soc Trop Med Hyg* 1995;89:467-70
- 2- Ogunbiyi AO, Owoaje E, Ndahl A: Prevalence of skin disorders in school children in Ibadan, Nigeria. *Pediatr Dermatol* 2005;22:6-10
- 3- Masawe AS, Nsanzumuhira H: Scabies and other skin diseases in pre-school children in Ujamaa villages in Tanzania. *Trop Geogr Med* 1975;27:288-94
- 4- Faladé AG, Olawuyi JF, Osinusi K, Onadeko BO. Prevalence and severity of symptoms of asthma, allergic rhinoconjunctivitis, and atopic eczema in 6-to7-years-old Nigerian primary school children: the international study of asthma and allergies in childhood. *Med Princ Pract* 2004; 13: 20-5.
- 5- Satimia F T, McBride S R, Leppard B. Prevalence of skin diseases in rural Tanzania and factors influencing the choice of health care, modern or traditional. *Arch Dermatol*. 1998;134:1363-66
- 6- Williams JV, Eichenfield LF, Burke BL, Barnes-Eley M, Friedlander SF. Prevalence of scalp scaling in prepubertal children. *Pediatrics* 2005;115:e1-e6
- 7- Williams HC, Pembroke AC, Forsdyke H, Boodoo G, Hay RJ, Burney GJ. London born-black Caribbean children are at increased risk of atopic dermatitis. *J Am Acad of Dermatol* 1995; 32:212-217
- 8- Suarez-Varela MM, Gonzalez AL, Martinez Selva MI. Socioeconomic risk factors in the prevalence of asthma and other atopic diseases in children 6-7 years old in Valencia Spain. *Eur J Epidemiol* 1999; 15:35-40
- 9- Montealgre F, Meyer B, Chardon D, Vargas W, Zavala D, Hart B, Bayona M. Comparative prevalence of sensitization to common animal, plant and mould allergens in subjects with asthma, atopic dermatitis and/or allergic rhinitis living in tropical environment